

**BOLETIM 457**  
**13 DE MARÇO 2022 A**  
**20 DE MARÇO 2022**

Email: [parocoanha@diocesedevidiana.pt](mailto:parocoanha@diocesedevidiana.pt)  
Website: [www.paroquiavnanha.com](http://www.paroquiavnanha.com)



1977-2017



Diocese  
Viana  
do Castelo



## II DOMINGO DA QUARESMA - ANO C

### ANO "FAMÍLIA AMORIS LAETITIA"

### SÍNODO 2021 - 2023 POR UMA IGREJA SINODAL



1ª Leitura

**Gen. 15, 5-12-17**

Salmo

**26 (27)**

2ª Leitura

**Filip 3,17-4,1**

Evangelho

**Lc 9,28b-36**

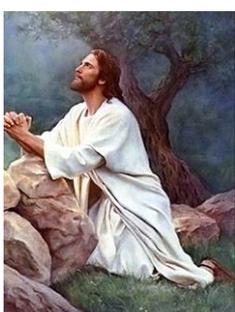
**Caros amigos:**

**Nem as duas últimas quaresmas, em tempos de pandemia, fizeram tanto pela prática da Oração, como esta guerra na Ucrânia. Assaltados, como Abrão, por *um grande e escuro terror*, saímos para fora de casa, multiplicámos vigílias de oração pela paz. Começámos a abrir os olhos para o céu e a contar as estrelas, como se a esperança na Pátria que está nos céus, nos encorajasse a defender e a lutar por uma Pátria que é a Ucrânia, e é a nossa Europa, a nossa Casa Comum. Como os discípulos, envoltos pela nuvem, e cheios de medo, subimos com Jesus, o monte mais alto da oração, esperando o auxílio do Senhor, que fez o céu e a terra (S/120/121,1)!**

**Votos de um santo Domingo, de uma semana abençoada e de uma santa Quaresma!**

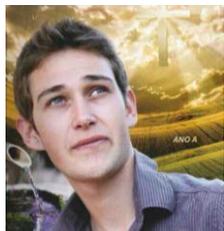


**“JESUS SUBIU AO MONTE PARA ORAR”**



Foi ali, no alto monte, que Jesus Se transfigurou. “*Enquanto orava, alterou-se o aspeto do seu rosto*” (Lc 9,29). A oração transformou o rosto de Jesus e ofereceu aos olhos ensombrados dos discípulos uma visão nova, uma antevisão do rosto desfigurado de Jesus na Cruz, que se transformará em rosto glorioso, pela Sua Ressurreição. E deste modo, a oração não poupou os discípulos a estar ao lado de Jesus, no seu combate final contra as forças do mal em Jerusalém. Mas deu-lhes a confiança no meio da luta de que o sofrimento, o mal e a morte não são a última palavra da história. O mal nunca é o senhor do último dia. O mal é senhor do penúltimo dia: no último dia há a Ressurreição. Deus é o Senhor do último dia!

## «MESTRE, COMO É BOM ESTARMOS AQUI»



Afinal, o difícil e exigente tem o seu preço de renúncia, de auto-superação, de altruísmo e de coragem para ser diferente e remar contra a corrente! Mas, não é só! Também nos dá o gozo interior e a alegria de estarmos junto d'Aquele que nos chama e ama profundamente! Ter a oportunidade de parar e estar diante do Senhor que nos conhece e ama a partir de dentro, é qualquer coisa de único, belo e enriquecedor. É, sem dúvida, deste encontro e da profundidade e autenticidade do mesmo, que brota o crescimento amadurecido da nossa relação com Deus e com aqueles com quem nos cruzamos no dia-a-dia. O tempo que dispomos para “perder” em momentos de encontro com o Senhor, revertem, sem dúvida, a nosso favor. Daqui resultam grandes benefícios, de valor incalculável: paz interior, uma maior clarividência para tudo o que nos preocupa e ocupa a mente e o coração. São tempos fortes de organização e reforço interior.

## “REZEMOS SEM DESFALCER”



Nestes dias, creio que todos nós rezamos um pouco mais. Rezamos pelo fim da guerra e perguntamo- nos: *A oração pode deter a guerra? Se eu rezar, haverá menos tiros? Para quê rezar se a guerra não acaba?* São perguntas, que tocam o mistério de Deus e da oração, o mistério do homem e da sua iniquidade. Rezemos porque a oração dirigida a um Deus, Pai de todos e não de alguns, ajuda-nos a tomar consciência de que somos todos filhos de Deus e, portanto, todos irmãos e não inimigos. Rezemos ao Pai e jamais nos esqueceremos de que somos todos irmãos! Rezemos porque este é o modo justo de nos colocarmos do lado de Deus. Não rezemos para pôr Deus a combater, como nosso aliado e do nosso lado, contra o lado oposto do inimigo. Não rezemos para que Deus sirva os nossos propósitos e ambições, mas para servirmos nós o Seu Reino de Amor e de Paz. Rezemos porque, a seu tempo e a seu modo, a oração transforma sempre a realidade. Se, pela oração, não mudam as coisas ao nosso redor, pelo menos mudamos nós, muda o nosso coração e a partir daí muda tudo o resto. Rezemos para que a guerra termine também dentro de nós e com quem nos rodeia, para que a nossa resposta ao mal seja sempre o bem. Rezemos para alcançar do Senhor um coração novo, que as nossas mãos são incapazes de criar. Rezemos, porque Deus Pai escuta-nos sempre, mesmo se os problemas nem sempre se resolvem, mesmo se o sofrimento e a guerra continuam. Se rezarmos, confessamos a Deus a nossa escuridão e Ele rasgará a fenda pela qual a luz poderá entrar..

Caros amigos, nesta Quaresma, e em tempo de guerra, rezemos mais, rezemos sempre, rezemos melhor sem o cessar-fogo do Espírito; usemos a arma da oração, essa tão poderosa arma que nos desarma o coração!

## REZAR A PALAVRA E CONTEMPLAR O MISTÉRIO

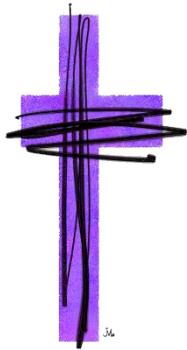
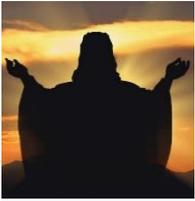


*Senh**O**r, ensina-me a retirar-me!  
Ajuda-me a **R**eflectir na minha vida!  
Eleva-me ao mais **A**lto nível da relação con**T**igo!  
Que a minha vida e a **o**ração sejam pautadas pela Tua Palavra!  
Quero crescer no **A**mor para con**T**igo e os irmãos!  
Dá-me sempre a **c**Oragem de parar junto de Ti e con**T**igo!*

## VIVER A PALAVRA

**Que o Senhor nos ajude a dar prioridade à oração, como imperativo de renovação e mudança interior!**

**VIDA  
PAROQUIAL  
E  
DIOCESANA**



**Domingo, 13 de Março – II Domingo da Quaresma –Semana Nacional Cáritas**

- 08h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Margarida Carlão**
- 09h00 – Eucaristia do II Domingo da Quaresma, pelos meus paroquianos e suas intenções
- **Leitores: Márcia Pereira (1ª Leitura); Sr. Manuel Domingos (2ª Leitura); Márcia Pereira (Oração dos Fiéis)**
- **MEC: D. Margarida Carlão**

**Segunda-feira, 14 de Março – S. Matilde, Rainha (MF) –Semana Nacional Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Cruz**
- 18h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora: D. Maria do Céu Cruz**

**Terça-feira, 15 de Março – S. Longuinhos, Mártir (MF) –Semana Nacional Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Isabel Lima**
- 18h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora: D. Margarida Carlão**

**Quarta-feira, 16 de Março – S. Abraão, Eremita (MF) –Semana Nacional Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Rosa Carvalho**
- 18h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora: D. Rosa Carvalho**

**Quinta-feira, 17 de Março – S. Patrício, Bispo (MF) –Semana Nacional Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Vieira**
- 18h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora: D. Maria do Céu Vieira**

**Sexta-feira, 18 de Março – S. Cirilo de Jerusalém, Bispo e Doutor da Igreja (MF)  
Semana Nacional Cáritas**

- 17h00 – Atendimento Paroquial / de Confissão (Serviços Centrais)
- 17h30 – Via Sacra – **D. Maria do Céu Vieira**
- 18h00 – Eucaristia pelas intenções anunciadas
- **Leitora: D. Maria do Céu Vieira**
- 18h00 – Catequese Paroquial – 4º Ano
- 19h00 – Catequese Paroquial – 8º Ano

**Sábado, 19 de Março – S. José, Esposa da Virgem Santa Maria (Solenidade)**

**Semana Nacional Cáritas (Ofertório da Missa a favor da Cáritas)**

- 16h00 – Reunião de Catequistas
- 16h00 – Medidas para o Figurado da Procissão de Passos
- 15h45 – Catequese Paroquial
- 16h45 – Catequese Paroquial
- 17h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Beatriz**
- 18h00 – Eucaristia Vespertina do III Domingo da Quaresma, pelas intenções anunciadas
- **Leitores: A cargo do 2º Ano de Catequese – Festa do Pai Nosso**
- **MEC: Sr. António Pereira**

**Domingo, 20 de Março – III Domingo da Quaresma**

**Dia Cáritas (Ofertório da Missa a favor da Cáritas)**

- 08h30 – Recitação do Terço em honra de Nossa Senhora – **D. Maria do Céu Vieira**
- 09h00 – Eucaristia do III Domingo da Quaresma, pelos meus paroquianos e suas intenções
- **Leitores: D. Adília Santos (1ª Leitura); Sr. João Cruz (2ª Leitura); D. Adília Santos (Oração dos Fiéis)**
- **MEC: D. Maria do Céu Vieira**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS



1. Esta semana celebraremos todos os dias a Eucaristia pelas intenções anunciadas. A Eucaristia é sempre precedida da recitação do Terço em honra de Nossa Senhora, à semana, e de Via Sacra, à sexta-feira. Antes da celebração da Santa Missa, estarei em Atendimento Paroquial e de Confissão no meu gabinete dos Serviços Centrais, a partir das 17h00.



2. A fim de preparar a Procissão do Senhor dos Passos, que deverá ocorrer no dia 03 do próximo mês de abril, convido as pessoas (crianças, jovens e adultos) a participarem no figurado da mesma. Para tal, é necessário tirar as medidas para encomendar as fatiotas. Neste sentido, a senhora Maria (*do rouxino*) estará presente no Centro de Evangelização e Catequese, no próximo sábado, dia 19, às 16h00, para tirar as medidas.



3. Dias 19 e 20 de março, vai realizar-se um Encontro de Preparação para o Matrimónio (CPM) destinado a todos os noivos da nossa Diocese, particularmente àqueles que vão contrair o Matrimónio ainda este ano. É no Centro Pastoral Paulo VI. A ficha de inscrição está disponível nos Serviços Centrais da Paróquia. Aconselho vivamente à participação dos noivos que pretendam casar este ano.

4. De 13 a 20 de março, decorre a Semana Nacional Cáritas. Nesta caminhada sinodal somos confrontados com duas situações: uma mais antiga, outra mais recente. Referimo-nos à pandemia que ainda hoje subsiste (Covid-19) e a guerra na Ucrânia. Para estas situações surgem apelos à solidariedade e ao amor.

«Cáritas, o Amor que Transforma». Este é o lema para meditação no Dia Cáritas, que se celebra no dia 20 de Março de 2022.

Na mensagem para a Quaresma deste ano, o nosso Bispo diz «para nos dispormos a servir os nossos irmãos e sobretudo os mais pobres e marginalizados». Neste sentido, e na sequência do apelo feito no fim de semana passado, podem fazer o vosso donativo durante a semana ou nas Missas do próximo fim de semana.

A Direção da Cáritas Diocesana reforça, para o Dia Cáritas, o apelo quaresmal do nosso Prelado.



## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 14 DE MARÇO 2022 (SEGUNDA-FEIRA, 18H00)**

- 7º dia de Maria da Conceição Gomes Morais - int. AO
- 10º ANIV. Maria da Conceição Domingues Felgueiras Sampaio, marido e filha - int. filha e irmã Conceição
- ANIV. Maria da Conceição Fernandes do Rego - int. marido
- Rosa Meireis Pereira - int. marido e filhos
- Teresa Santos Meira, marido e filho - int. filha Maria

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 15 DE MARÇO 2022 (TERÇA-FEIRA, 18H00)**

- ANIV. José Rodrigues do Rego - int. esposa Lurdes Sousa Azevedo
- ANIV. Manuel Rodrigues de Sá Lima e esposa Maria dos Anjos - int. família\*
- Maria Constança Santos Lima de Morais - int. marido, filhos e netos
- Maria da Encarnação Ribeiro Lima e marido - int. filhos

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 16 DE MARÇO 2022 (QUARTA-FEIRA, 18H00)**

- Em honra da Sagrada Família - int. pessoa devota\*
- Anabela Alpuim Leite - int. irmã Cecília e família
- Pelas Almas do purgatório - int. Confraria das Almas
- Pelas almas dos defuntos que repousam no nosso cemitério - int. zeladora da Capela do Repouso

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 17 DE MARÇO 2022 (QUINTA-FEIRA, 18H00)**

- ANIV. Manuel da Silva Araújo e esposa - int. filha Maria
- ANIV. NATAL. António Correia Lima - int. esposa e filhos
- Manuel Afonso Novo e esposa - int. família
- Maria de Lurdes Fernandes do Rego e marido - int. filha Maria e marido

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 18 DE MARÇO 2022 (SEXTA-FEIRA, 18H00)**

- Casimiro Fernandes Sampaio - int. Confraria de São João
- Mário Cardoso Lopes Lima - int. Confraria de Nossa Senhora do Rosário
- Pelas Almas do purgatório - int. Confraria das Almas

## **INTENÇÕES DE MISSA PARA O DIA 19 DE MARÇO 2022 (SÁBADO, 18H00)**

- Em honra de São José - int. Pe. Alfredo
- ANIV. NATAL e CASAM. Casimiro Fernandes Sampaio - int. esposa e filhos
- Agostinho Esteves de Carvalho - int. irmão Cândido
- Agostinho Sá - int. filhos e família
- António Correia Lima - int. esposa e filhos
- António Joaquim Cardoso Lopes Lima - int. esposa e filhos
- José Gonçalves Barreto Novo - int. esposa
- José Fagundes Marinheiro e esposa e António Vieira Correia e esposa - int. neta Deolinda
- Luciano Rodrigues Costa Lima - int. filha Isabel

## **INTENÇÃO DE MISSA PARA O DIA 20 DE MARÇO 2022 (DOMINGO, 09H00)**

- III DOMINGO DA QUARESMA - Pelos meus paroquianos e suas intenções
-



ORAÇÃO  
pela PAZ

# NA UCRÂNIA

Escuta a minha voz  
porque é a voz das vítimas de todas as guerras  
e da violência entre os indivíduos e as nações;

Escuta a minha voz,  
porque é a voz de todas as crianças que sofrem e sofrerão  
todas as vezes que os povos depuserem a sua confiança nas armas e na guerra;

Escuta a minha voz,  
quando Te peço para infundir nos corações de todos os seres humanos  
a prudência da paz, a força da justiça e a alegria da amizade;

Escuta a minha voz,  
porque falo pelas multidões de todos os Países e de todos os períodos da história  
que não querem a guerra e estão prontas a percorrer o caminho da paz;

Escuta a minha voz  
e dá-nos a capacidade e a força  
para podermos responder sempre ao ódio com o amor,  
à injustiça com uma dedicação total à justiça,  
à necessidade com a nossa própria participação,  
à guerra com a paz.

Ó Deus,  
escuta a minha voz  
e concede ao mundo para sempre a Tua paz.



Hiroxima, 25 de Fevereiro de 1981  
Papa João Paulo II